



# STOP uzale nieniom! Ucze wolny od uzale nie !

**Celem konkursu jest zwrócenie uwagi na niebezpieczeństwo, jakie niesie uzależnienie.**

## Zadania konkursu:

1. „Uzależnienie mówi nie” – zainscenizowanie kilku sytuacji, w których potrafimy wykazać się postawą asertywną i odmówić, gdy ktoś zachęca np. do używania. Dyskusja na temat szkód zdrowotnych i społecznych związanych z uzależnieniami. Ocena na podstawie sprawozdania, prac plastycznych/pisemnych, filmów, zdjęć przesłanych do jury konkursu poprzez stronę internetową.
2. Przeprowadzenie we wszystkich klasach konwersatoriów na temat „Uzależnienie – jak się przed nimi broni”. Ocena na podstawie sprawozdania, prac plastycznych/pisemnych, filmów, zdjęć przesłanych do jury konkursu poprzez stronę internetową.
3. Zorganizowanie dla uczniów i rodziców spotkania z lekarzem nt. niebezpieczeństwa, jakie niesie za sobą korzystanie z używek, z policjantem nt. odpowiedzialności wynikającej z rozprowadzania dopalaczy oraz psychologiem/pedagogiem nt. uzależnienia od Internetu, telefonu, zakupów... Ocena na podstawie sprawozdania, prac plastycznych/pisemnych, filmów, zdjęć przesłanych do jury konkursu poprzez stronę internetową.
4. Przeprowadzenie w klasach prelekcji na temat: „Konsekwencje uzależnienia w rodzinie i młodzieży” – Ocena na podstawie sprawozdania, prac plastycznych/pisemnych, filmów, zdjęć przesłanych do jury konkursu poprzez stronę internetową.
5. Przygotowanie pracy plastycznej pt. „Profilaktyka uzależnienia w rodzinie i młodzieży”. Ocena na podstawie sprawozdania, prac plastycznych, filmów, zdjęć przesłanych do jury konkursu poprzez stronę internetową.
6. „Kiedy zaczyna się zabawa a zaczyna uzależnienie”? Przygotowanie pracy pisemnej przez uczniów nt. uzależnienia od Internetu. Ocena na podstawie sprawozdania i prac pisemnych przesłanych do jury konkursu poprzez stronę internetową.
7. Nakręcenie krótkiego filmiku nt. „Stop uzależnieniom”. Ocena na podstawie sprawozdania i filmu, przesłanych do jury konkursu poprzez stronę internetową.
8. Przygotowanie plakatu „Stop spędzaniu wolnego czasu z telefonem”. Ocena na podstawie sprawozdania, prac plastycznych, zdjęć przesłanych do jury konkursu poprzez stronę internetową.
9. Zorganizowanie ogólnoszkolnego biegu/wyprawy rowerowej pod hasłem „Bieg ku zdrowiu”. Ocena na podstawie sprawozdania, prac plastycznych/pisemnych, filmów, zdjęć przesłanych do jury konkursu poprzez stronę internetową.
10. Zgłaszanie swoich przedstawicieli do udziału w kursie „Profilaktyka uzależnienia w szkołach i placówkach o wiatowych”, który przeprowadzi w formie e-learning Studium Prawa Europejskiego w Warszawie.

Regulamin i szczegóły konkursu dostępne na stronie internetowej:

[www.stop-uzalezniom.pl](http://www.stop-uzalezniom.pl)

**Organizatorzy:**



Studium Prawa Europejskiego: 02-326 Warszawa, Al. Jerozolimskie 151, lok. 2222  
tel./fax: 22 833 38 90; 22 833 39 90;  
e-mail: info@spe.edu.pl; www.spe.edu.pl